



کورنی تاوتریخوالی

کورنی تاوتریخوالی سه شی دی؟

کورنی تاوتریخوالی هغه رفتار ته ویل کیږي چې د ژوندانه د شریک لخوا دخپل میړمن / خاوند د کنترول لپاره استفاده کیږي چې دغه رفتار د ډار او تهدید له طریقه تاوتریخوالی ته مبدل کیږي

ټول کورنی تاوتریخوالی یو شان نه دی، مگر دا احساساتي، مالي، جنسي تیري، گواښونه یا د نارینه ځواک کارول، د ملګري جلا کول او د ډار، گواښ او ځواک ساتلو لپاره مختلف ډوله چلندونه کارول کیدی شي

کورنی تاوتریخوالی یوه "کورنی ستونزه" نه ده بلکې یو جرم دی. تاسو د خوندي ساتلو حق لرئ، هیڅوک حق نلري چې تاسو تهديد يا يا هم تاسو ته زیان ورسوي

په ټولنه کی ډیره عامه سوء استفاده:

عاطفی سوء استفاده:

هغه سوء استفاده ده چې سوء استفاده کوونکی له هغه نی د روانی یا هم عاطفی ایجادولو د خپل ژوند د شریک لپاره وسیله قراروی او دهغو هدف د قدرت د لاسته راوړلو لپاره د خپل ژوند شریک روحی وضعیت تغیروی

لکه، اما نه محدود په دغو شیانو:

- ریشخند وهل
- زورول
- تاسو سره داسی رفتار کوی چې تاسو هیڅ ارزښت ورته نلری
- تاسو له خپلی کورنی او ملګرو لری ساتی
- له تاسو سره خبری نکوی
- چغی وهل او گنځلی کولی چې تاسو عزت نفس د پښو لاندی کړی
- تاسو ډاروی یا هم له تاسو نه بعضی شیان آخلی ترسو وډار شی
- تاسو قضاوت کوی یا هم تحقیرانه تاسو ته گوری
- تاسو د خپل شریک د بد رفتار څخه تهدید کیږي

فزیکي:

لکه ، اما نه محدود په دغو شیانو :

- ټیله کول یا کش کول
- په څپیره یا هم سوک وهل
- خفک کول
- په لغته وهل
- فزیکي محدودیتونه
- تاسو سکس ته مجبور کول

مالي:

- د تاسو د پیسو پټول چې تاسو ونه کولی شی چې خپل ضروریات واخلي د تاسو د کنترول لپاره
- د تاسو کنترول په خپستلو کی یعنی تاسو کولی شی داسی واخلي او دا نه

- هغه پیسی چی تاسو لاسته راوړی هغه پی خرڅوی
- دتاسو بانکی حساب هم کنترولی او د تاسو مالی منابع تاسو باندی محدود کوی
- تاسو د فشار لاندی راوی ترڅو خپله دنده خوشی کړی یا هم خپل مسوولیتونه خراب کړی

هغه کسان چی تاوتریخوالی پی په ژوند کی تجربه کړی دی دوی بیل بیل فزیکي او عاطفی عکس العملونه لری کوم عکس العملونه چی ډیر د تاوتریخوالی په قربانیانو کی عام دی هغه لاندی ډول بیان شوی دی :

- بڼرمیدل
- وایي گناهکار یو
- تمرکز دلاسه ورکوی
- خوب کمیگی یا هم بد بد خوبونه وینی یا هم خوب ډیریگی
- اخلاق تغییرات منځ ته راځی
- د حافظه ستونزی ورته پیدا کیگی
- په خوړلو کی ستونزو سره مخ ته کیگی
- روحی ستونزی ورته پیدا کیگی

که کوم څوک د کورنی د تاوتریخوالی په تړاو ونیول شی او محکوم شی په دغو صورت دغه کس په زندان نقدی جریمه یا هم د کیس لغوی سره مخ کیگی

که تاسو د کورنی تاوتریخوالی قربانی یاست و مرستی ته ضرورت لری د پولیسو سره اړیکه ونیسی

که تاسو د کورنی تاوتریخوالی سره همداوس لاس او گریوان پی او مرستی ته اړتیا لری کولی شی:

- **د کورنی د تاوتریخوالی د وکیل سره اړیکه ونیسی.**
 - د کورنی د حمایت مرکز ؛ 2120 N. Central Ave, Ste.250, Phoenix AZ;602-2120
 - دوی کولی شی چی د منابعو لکه یو امن مکان د تاسو د ژوند لپاره تاسو سره مرسته وکړی

- **د حفاظت حکم لاسته راوړی**
 - هغه قانونی سند چی تاوتریخوالی کوونکی د تاسو نه د اړیکی نه منع کوی
 - د فینکس د بناروالی محکمه، 300 W. Washington St, Phoenix AZ;602-262-6421
 - لویه محکمه مارکوپا بنار، 201 W. Jefferson St., Phoenix AZ; 602-506-3204
 - د مارکوپا بنار عدلی محکمه په مختلو ساحو کی

د اړیکی شمیره د کورنی تاوتریخوالی خدماتو 602-279-2900