



DRIVE SMART • WALK SMART • BIKE SMART

SEGURIDAD PEATONAL



Este libro de actividades fue realizado con ayuda de la Oficina de Seguridad Vial del Gobernador del Estado de Arizona



CIUDAD DE PHOENIX
DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE LAS CALLES
200 W. WASHINGTON ST.
PHOENIX, ARIZONA 85003
602-262-6284

PARA PADRES
Y TUTORES
LEGALES

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE LIBRO?

Los jóvenes miran a los adultos de sus entornos en busca de lecciones expresadas o no expresadas. Al caminar, andar en bici o al conducir, usted tiene el poder para moldear una cultura de precaución y seguridad.

La Administración Nacional de Seguridad Vial actualiza estadísticas de lesiones y fatalidades en las calles y carreteras. Ha habido un crecimiento en muertes de ciclistas y peatones a través de los Estados Unidos. A los líderes de la ciudad de Phoenix les importa nuestra gente joven y desean que ellos crezcan en una comunidad segura.

Este libro de actividades ayudará a los niños y jóvenes de su mundo a llegar a ser sabios usuarios de las calles, aceras, semáforos y señales de tránsito de las ciudades.

La seguridad comunitaria es una responsabilidad compartida. Esperamos que las divertidas actividades de este libro generen la conversación y comportamientos seguros.

¿QUIÉN ES UN PEATÓN?

Un peatón es cualquier persona que camina o corre por la acera o la calle. Los peatones también pueden usar bicicletas, monopatines, patinetas, patines, scooters eléctricos, triciclos, o pueden usar sillas de ruedas.



TÚ, CAMINANDO CON TU MASCOTA

UNA ABUELA CRUZANDO LA CALLE

TUS AMIGOS Y TÚ CAMINANDO A LA TIENDA

TU MEJOR AMIGO O AMIGA EN UN MONOPATÍN



Caminar es la forma de transporte más antigua que existe. Todos somos peatones en algún momento. La seguridad peatonal es una responsabilidad compartida. Si caminas o conduces un vehículo, el mantenerte seguro depende de ti.

EL CAMINO MÁS SEGURO

Marca con **ROJO** el camino más rápido a la casa de Andrés. Cuenta cuántas cuadras Olivia caminaría en esta dirección.

Marca con **VERDE** el camino más seguro hacia la casa de Andrés. ¿Por qué este camino es más seguro?

Siempre recuerda aprovechar los semáforos y señales de tránsito ya que están diseñados para mantenerte seguro. Recuerda: el camino más corto no siempre es el más seguro.



¿CÓMO PUEDES CRUZAR LA CALLE CON CAUTELA?

¡ES FÁCIL! **¡PRIMERO PARA!** DESPUÉS MIRA HACIA LA IZQUIERDA, HACIA LA DERECHA, Y HACIA LA IZQUIERDA DE NUEVO ANTES DE CRUZAR. CONTINÚA MIRANDO MIENTRAS CRUZAS.

COLOREA ESTA ILUSTRACIÓN



El mejor lugar para cruzar la calle es:

- a** En el medio
- b** Donde está más oscuro
- c** Por la senda peatonal

Si estas cruzando la calle por el lugar adecuado, el mirar a la izquierda, a la derecha, y a la izquierda de nuevo ya no hace falta:

- a** Verdadero
- b** Falso

Es importante mantenerte seguro cuando caminas en la oscuridad.

CAMINANDO CUANDO ESTÁ OSCURO

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CAMINAR DE NOCHE

Además de los consejos en la página 22:

- **Usa vestimenta reflectante.** ¿Sabías que la vestimenta reflectante está hecha con pequeñas esferas de vidrio cubiertas en metal? Estas pequeñas esferas son la mitad del diámetro de un cabello humano y están pegadas a la vestimenta, creando una superficie que refleja brillantemente cuando la luz la toca.
- **Lleva una linterna contigo.** Una linterna o una luz para tu cabeza te ayudarán a iluminar tu camino y te harán visible ante los conductores de vehículos.
- **Camina por la acera mirando al tránsito** de frente así puedes ver lo que hacen los vehículos.

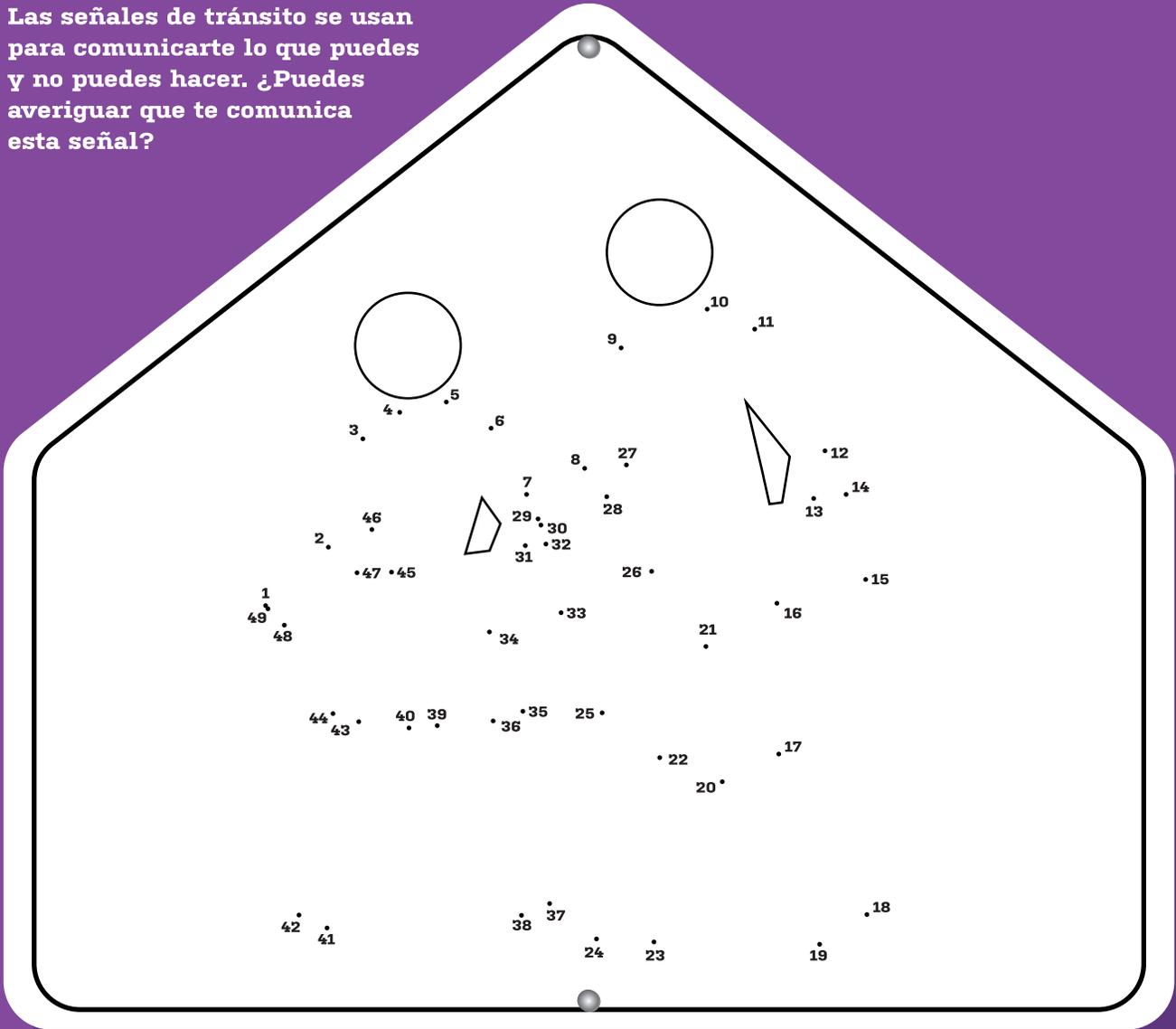
SELECCIONA CON UN CÍRCULO LOS ARTÍCULOS DE SEGURIDAD QUE PABLO DEBE LLEVAR O VESTIR PARA LLEVAR A PASEAR A SU PERRO A LA NOCHE.



ENCUENTRA LAS SEIS DIFERENCIAS EN ESTAS IMÁGENES.

UNE LOS PUNTOS

Las señales de tránsito se usan para comunicarte lo que puedes y no puedes hacer. ¿Puedes averiguar que te comunica esta señal?



CONECTA LOS PUNTOS PARA
AVERIGUAR CUÁL SEÑAL ES ÉSTA.

¿De qué color es esta
señal? ¡Coloréala!

¿CONOCES LAS SEÑALES DE TRÁNSITO?

Las señales de tránsito ayudan tanto a los conductores como a los peatones a mantenerse protegidos en las calles y proveen guía sobre qué hacer, qué se puede esperar más adelante y cómo comportarse para mantenerse seguro.

¿Conoces bien algunas de las señales de tránsito más comunes?

COMBINA LA SEÑAL
• CON LA DESCRIPCIÓN
• APROPIADA



- _____ **Semáforo Adelante**
- _____ **Cruce de Ferrocarril Adelante**
- _____ **Prohibido Estacionar**
- _____ **Señal de Alto**

- _____ **Prohibido el Giro en U**
- _____ **Zona Escolar Adelante**
- _____ **Cruce Peatonal Adelante**
- _____ **Carril de Bicicleta**

HEADS UP!

DRIVE SMART ▲ WALK SMART ▲ BIKE SMART

Las señales VERDES dan información



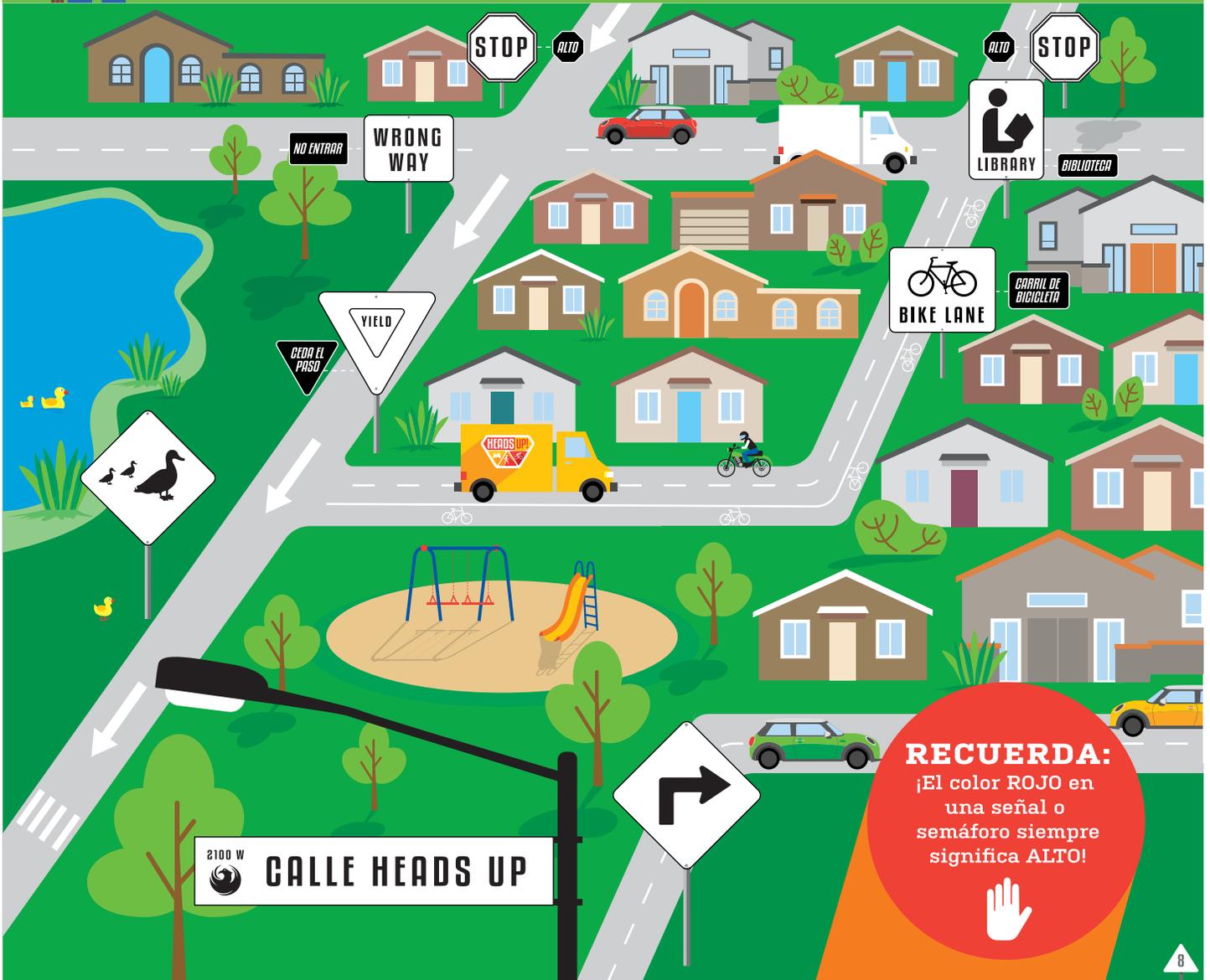
Las señales AMARILLAS avisan a conductores y peatones sobre lo que pueden esperar adelante



Las señales ROJAS definen las reglas de tránsito que se deben obedecer para mantener la seguridad



AHORORA QUE SABES COMO SE USAN LOS COLORES EN LOS CARTELES DE TRÁNSITO, ÚSA UN CRAYÓN O MARCADOR PARA COLOREAR LOS CARTELES DE ABAJO CON EL COLOR QUE CORRESPONDE:



ENCUENTRA LOS OBJETOS

Las intersecciones son lugares donde las calles se cruzan o hacen "intersección". Estos son los lugares más seguros donde las personas pueden cruzar, especialmente si la intersección tiene semáforos.

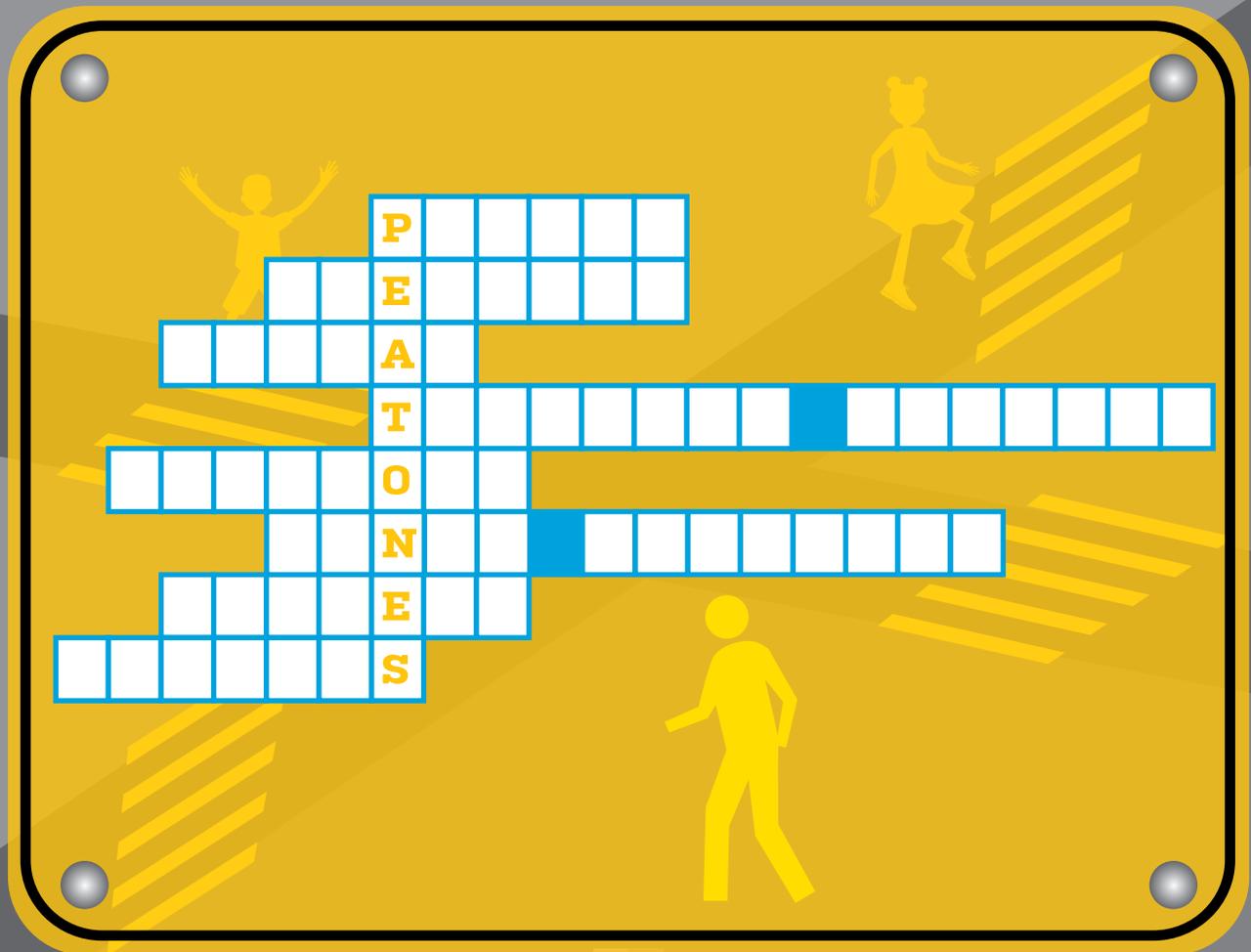


TRAZA UNA X
SOBRE LOS
COMPORTAMIENTOS
PELIGROSOS QUE
VES EN LA IMAGEN.

Luego traza un
Circulo alrededor
de los siguientes
aparatos de
seguridad vial:

Iluminación Pública
Semáforos
Cruce Peatonal
Acera

PALABRAS "CRUZADAS"



- 1) Salir a caminar para disfrutar el paseo
- 2) Cualidad que se requiere para conducir un vehículo o cruzar la calle
- 3) Lugar urbano
- 4) Artefacto que causa distracciones para conductores de vehículos y peatones

- 5) Artefacto que controla el tránsito
- 6) El lugar más seguro para cruzar la calle
- 7) Sitio de aprendizaje para niños
- 8) Vehículo de transporte público

UNA EXTRAÑA CAMINATA A LA ESCUELA

¡Crea tu propia historia acerca de ir caminando a la escuela!

Un día un/una _____ me siguió por la
(animal)
acera cuando yo iba a la escuela.

Cuando giré en la esquina,

un/una _____ me llamó y me
(tipo de persona)
dijo que _____. Me encontré con mi
(acción)

amigo/a y su mascota, un/una _____
(animal)
y ellos y yo caminamos juntos.

(dibuja un animal aquí)

(dibuja una persona aquí)

(dibuja a tu amigo/a y su mascota aquí)



Cuando cruzabamos la calle, un/una _____
(tipo de vehículo)

frenó enfrente nuestro. Nosotros _____
(acción)

y nos salimos de la calle rápidamente.

En ese momento, el director de la escuela

_____. Fue una caminata muy extraña
(acción)

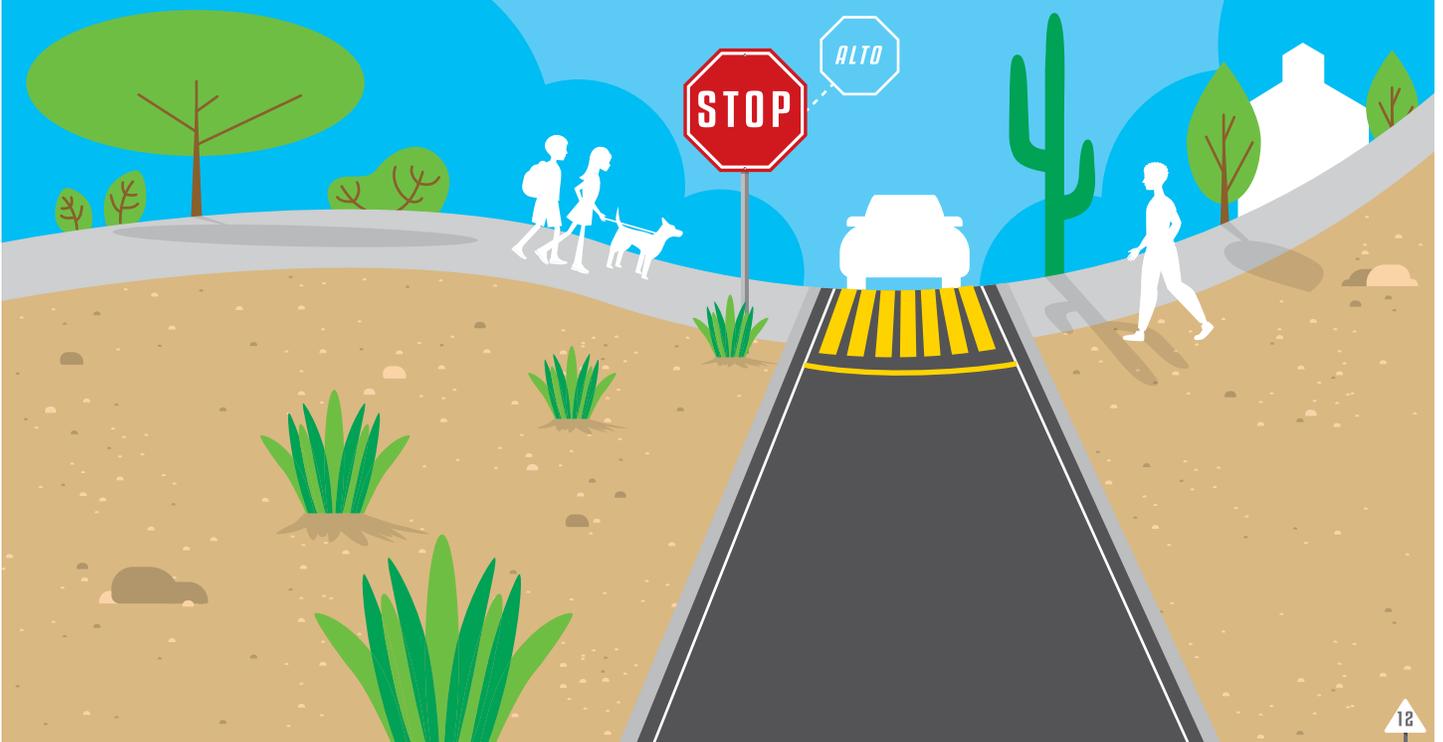
hasta la escuela.



(dibuja un tipo de vehículo aquí)



(dibuja a tu escuela aquí)



PRECAUCIONES PARA EL TRANSPORTE PÚBLICO

¿Sabías que Phoenix es una de las ciudades más grandes de los Estados Unidos? Al igual que muchas ciudades grandes, Phoenix tiene diferentes opciones de transporte como light rail para ayudar a las personas a llegar a muchos destinos.



**¿Has visto el light rail? ¿Has ido en el autobús alguna vez?
¿Sabes cómo protegerte cuando estás cerca de las vías del light rail y sus estaciones y en las paradas de autobús?**

- ▲ Espera en la Zona Segura. En las aceras, la Zona Segura queda a 3 pasos grandes detrás el borde de la acera. En la estación del Light Rail, la Zona Segura está detrás de la banda texturizada.
- ▲ Utiliza el cruce peatonal para cruzar la calle y las vías de ferrocarril.
- ▲ Espera el tren detrás de la banda texturizada.
- ▲ ¡Nunca corras detrás o al lado de un autobús o tren en movimiento! Lo más probable es que otro venga dentro de poco.

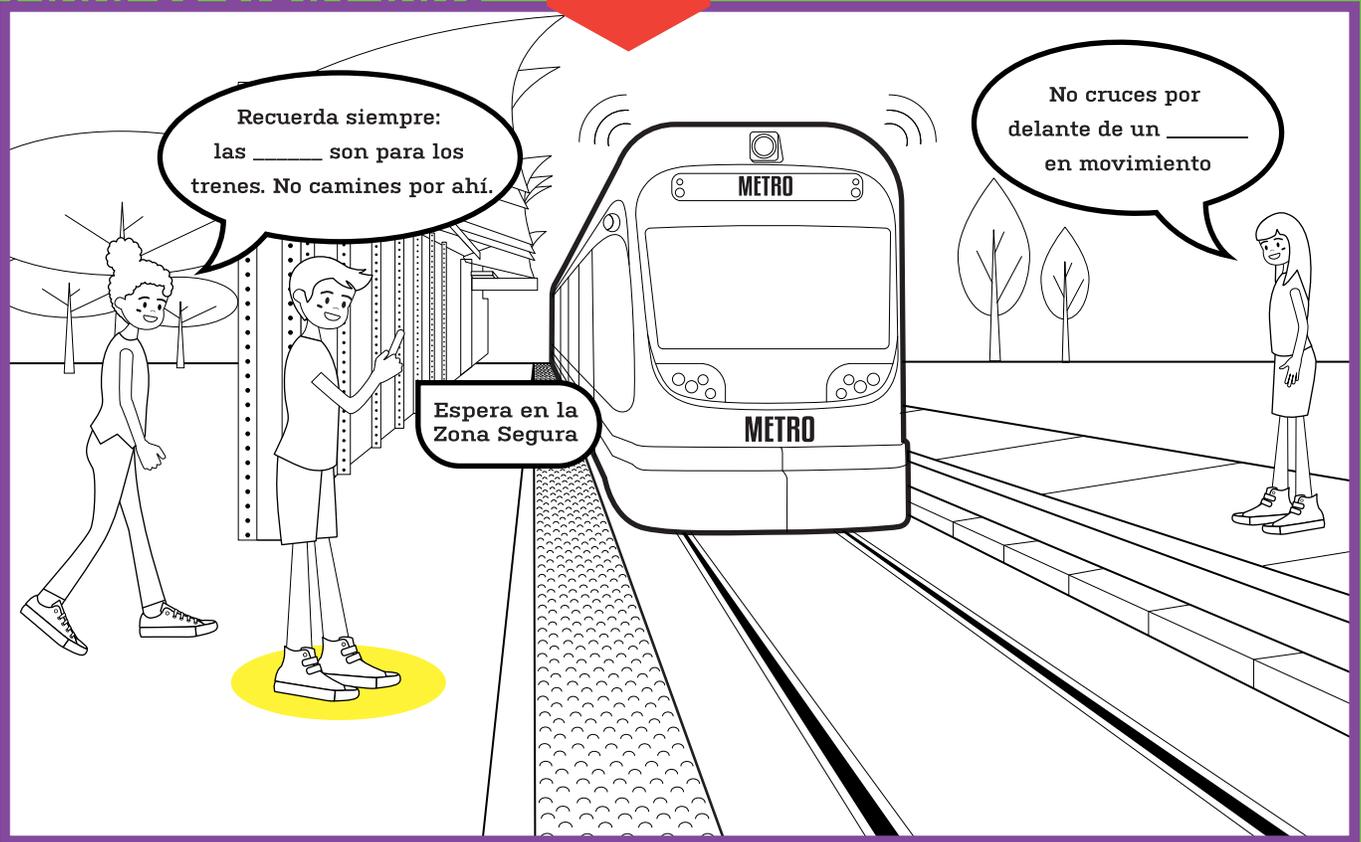
ENCUENTRA LAS PALABRAS EN LA BUSCAPALABRAS Y COMPLETA LAS FRASES DE SEGURIDAD EN LA SIGUIENTE PÁGINA.

- Bicicleta
- Parada de autobús
- Mira
- Zona Segura
- Estaciones
- Tránsito
- Vías
- Tren
- Viaje
- Caminar

B	I	K	E	L	M	F	R	T	V	B	R	U	R	T
V	I	A	S	X	O	P	C	A	M	I	N	A	R	M
S	K	C	E	R	M	C	D	N	I	C	U	E	U	N
T	R	A	N	S	I	T	O	M	I	I	N	I	T	I
R	B	U	O	S	R	O	P	V	G	C	W	A	W	A
I	E	S	I	Z	A	K	O	O	L	L	G	R	G	R
P	A	R	C	D	Z	O	N	A	S	E	G	U	R	A
P	A	R	A	D	A	D	E	A	U	T	O	B	U	S
W	E	D	T	S	T	A	T	J	O	A	S	R	S	R
N	X	I	S	E	L	E	U	V	P	F	O	I	F	V
E	O	Q	E	F	E	J	A	I	V	G	S	W	A	E

PRECAUCIONES PARA EL LIGHT RAIL

COLOREA ESTAS IMÁGENES



PRECAUCIONES PARA EL AUTOBUS





Encuentra los once objetos escondidos.

¿QUÉ ES UN "HAWK"?

CRUCE PEATONAL ACTIVADO DE ALTA INTENSIDAD (POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

¿Es un ave? ¡No exactamente! Es un semáforo peatonal especial que ayuda a las personas a cruzar la calle.

¿Has visto alguno?



¿CÓMO USARLO?

1. PULSA el botón para solicitar la señal para **CAMINAR**



2. ¡ESPERA! (Quizá tengas que esperar hasta un minuto para que cambie el semáforo)



3. Comienza a cruzar después de ver la señal de **CAMINAR**

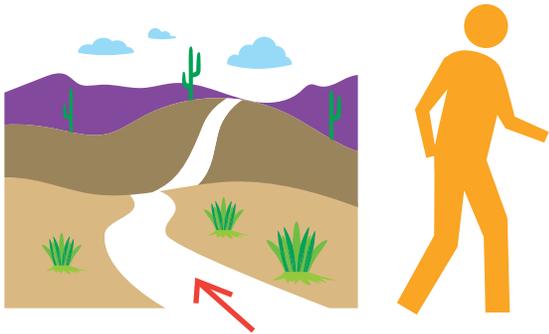


4. CONTINÚA cruzando hasta alcanzar el otro lado de la calle

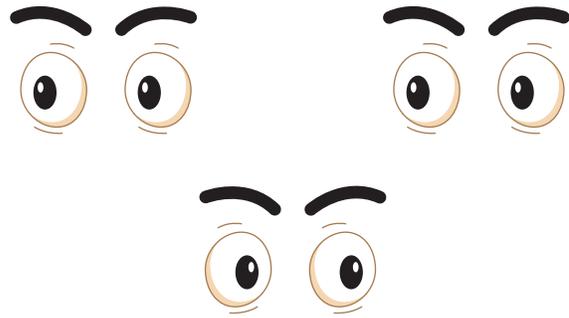


FRASES CALLEJERAS LOCAS

Escribe el significado de las combinaciones de símbolos en las líneas de abajo



Frase _____



Frase _____



Frase _____



Frase _____

CRÉA UNA CIUDAD CAMINABLE

EL MAPA DE _____
(escribe tu nombre aquí)

1. Marca la brújula con el Norte(N), Sur(S), Este(E), y Oeste(O)
2. Agrega sendas peatonales, aceras, y semáforos para que los peatones puedan cruzar de manera segura.
3. Marca las calles de tu mapa.
4. Pon cada símbolo en el mapa para organizar tu propia ciudad.
Agrega más edificios y lugares divertidos que te gustaría ver en tu ciudad.

*Caminamos para ir a lugares como la escuela para estudiar,
el parque para jugar, la tienda para comprar comida.
Caminar es una manera genial de recorrer nuestro
vecindario y aprender más acerca de nuestra ciudad.*



CLAVE DEL MAPA

Escuela 	Casa 
Parque 	Tienda 
Peatón 	Oficina del doctor 
Perro 	Biblioteca 

SEGURIDAD PEATONAL

BUSCA LAS PALABRAS EN LA LISTA

E O A U T O M O V I L E T G U O E F V P
 P S U E F V I S L W K T H I G H W A A E
 T H T E D O R O F A M E S S B A A D K A
 E M O A Q J A H S G Q C Y J X R R C V T
 J J B B C K R O T O N F M X F E Z R N O
 W P U V E I H O E O L A C G S T V O M N
 Z A S H Q F O L N N Y R E M N E F S E I
 F Z C L T R A N S I T O L O N R M S N I
 T E U V L L D W A P I S U V L R I W S D
 D S E O M N J I T M C T L O L A R A A P
 M C B X O I N G H D I O A R B C G L J Y
 G U Y Q T O R X R A N E R F T Y S B E N
 L C Z P O Y N Q I S L B N Y A U T I A I
 B H R K C E M Q V T E U R T O B U C R N
 O A V A I F I C W R C S I L O H D I T L
 K R B B C M R O S I P B F E Y T E C G
 L O L Q L P D M L A F O G R C A L L E U
 I A A J E Y J R O N U Z I E S C U E L A
 F Z E S T U D I A N T E S Z U D S T T M
 S E N D A P E A T O N A L N C I C A V H

- Peatón
- Mensajear
- Senda Peatonal
- Semáforo
- Autobús
- Automóvil
- Estudiantes
- Padres
- Estacionamiento
- Calle
- Mirar
- Motocicleta
- Bicicleta
- Carretera
- Escuchar
- Frenar
- Celular
- Tránsito
- Escuela

CAMINAR DISTRÁIDOS



Kim, Paul y Mark están cruzando la calle con la luz peatonal en verde, pero ¿Están prestando atención mientras van cruzando? ¿El conductor del automóvil está prestando atención?



¡PROTÉGETE!

Completa las oraciones.

1. Mantente alerta y al tanto de tus _____.
2. No uses _____ al cruzar. Estos causan distracciones.
3. Asegúrate de estar visible ante los _____ en caso de que ellos estén distraídos.
4. Obedece las señales de tránsito. Mira en ambas direcciones y asegúrate de tener suficiente _____ para cruzar todos los carriles de tráfico de manera segura.

Traza una línea para unir la distracción de la lista a continuación con el problema de seguridad que provoca.

DISTRACCIÓN

Auriculares puestos, escuchando música fuerte
Mensajeando y caminando
No prestando atención a las señales de tránsito
Soñando despierto

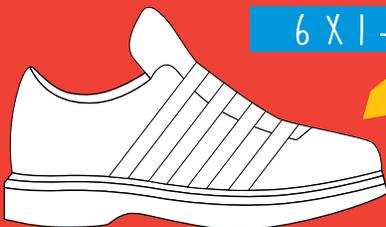
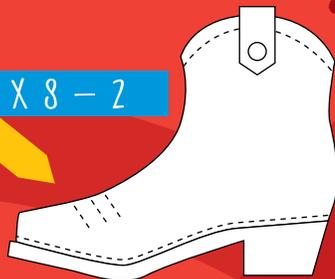
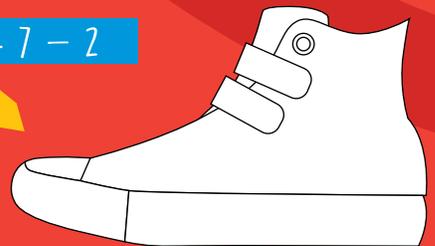
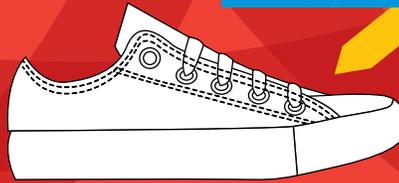
PROBLEMA DE SEGURIDAD

No escucharé los automóviles acelerando o frenando
Los automóviles no esperarán verme
Mi atención está desviada de la calle y el tráfico
No tendré la vista en lo que está pasando en la calle

COLOREA SEGÚN LA SUMA

Coloréa el zapato usando el código

10=ROJO
7=AZUL
14=VERDE
9=MORADO
11=MARRÓN



ADIVINA LA FRASE



				E		C	H					L
Z				R			U					



10 CONSEJOS PARA LA PROTECCIÓN DE PEATONES

CONSEJO ADICIONAL: Tu teléfono puede esperar; presta atención a la calle y asegúrate de poder ver y escuchar lo que está pasando a tu alrededor.

- 1** Siempre mira a la izquierda, a la derecha y a la izquierda otra vez antes de cruzar la calle y asegúrate de tener suficiente tiempo para llegar al otro lado.
- 2** Lee y sigue las señales y los dispositivos de tránsito, están allí para tu protección.
- 3** No cuentes con que los conductores te vean, quizá tu no les seas visible.
- 4** Mantente alerta, no camines ni cruces las calles distraído.
- 5** Mantente visible poniéndote ropa de color llamativo durante el día y lleva una lámpara o linterna de mano por la noche.
- 6** Camina en sentido contrario del tránsito para que puedas verlo fácilmente.
- 7** Siempre trata de cruzar la calle en intersecciones marcadas o con semáforos, donde los conductores esperan verte.
- 8** Mira a los ojos de los conductores para asegurarte de que te vean y que no estén distraídos.
- 9** No trates de cruzar hasta que los automóviles se hayan detenido.
- 10** Siempre que sea posible, mantente en las aceras y cruza las calles en los cruces peatonales.

Para encontrar las respuestas a las actividades de este libro, visita: www.phoenix.gov/streets/headsup y comprométete a la seguridad.