What You Need:

Other Things

- ☐ Keys to House, Car and Safety Deposit Boxes
- ☐ Medications for You and Your Children
- ☐ Small Objects to Sell
- ☐ Jewelry
- ☐ Address Book
- ☐ Phone Card
- ☐ Pictures of You, Children and Your Abuser
- ☐ Children's Small Toys
- ☐ Toiletries/Diapers
- ☐ Clothing

To Do

1. Open a savings account in your own name. Get your own post office box so that you can receive mail and checks.
2. Plan who to stay with or who would be able to lend you money during a crisis.
3. Contact the hotline or any shelter for help in safety planning and keep the hotline number with you at all times.

When Preparing to Leave

Provided by:

MARICOPA ASSOCIATION of GOVERNMENTS

and Community Partners:

Arizona Department of Economic Security
Association of Arizona Food Banks
Arizona Ecumenical Council
Maricopa County Task Force Against Domestic Abuse
Governor's Office of Domestic Violence Prevention
Area Agency on Aging, Region One
Maricopa County, City of Phoenix
Arizona Coalition Against Domestic Violence
Valley of the Sun United Way, American Express

Printing Courtesy of:

DES

Local Shelters and Support:

Autumn House, Chrysalis, DeColores, Faith House, My Sister's Place, New Life Shelter, Sojourner Center

Legal Advocacy Hotline 602-279-2900
Older Adults: 602-264-HELP (4357)

IN AN EMERGENCY - CALL 911 IMMEDIATELY
Go to an emergency room if you need medical help. Take pictures of bruises and injuries.

Feel free to copy and distribute as needed.

KEEP THIS CARD WITH YOU

24-Hour Hotlines

For Local Shelter Call:
602-263-8900 or 1-800-799-7739
National Hotline: 1-800-799-SAFE (7233)

If you are in immediate danger call 911

Domestic Violence Safety Plan

Do You Feel Safe at home?

You can.

For Local Shelter Call:
602-263-8900 or 1-800-799-7739
National Hotline: 1-800-799-SAFE (7233)

MARICOPA ASSOCIATION of GOVERNMENTS

Safety at Home
When Abuser is There

- Stay out of rooms with no exit
- Avoid rooms that may have weapons
- Select a code word that alerts friends and children to call police
- Leave suitcase and checklist items with a friend

When Abuser has Moved Out

- Obtain an Order of Protection
- Change locks on doors and windows
- Insert a peephole in the door
- Change telephone number, screen calls and block caller ID
- Install/increase outside lighting
- Consider getting a dog
- Inform landlord or neighbor of situation and ask that police be called if abuser is seen around the house

Safety at Work
What to Do

- Tell your employer
- Give security a photo of abuser and Order of Protection
- Screen your calls
- Have an escort to your car or bus
- Vary your route home
- Consider a cell phone for your car
- Carry a noisemaker or personal alarm

Protecting
Your Children

- Plan and rehearse an escape route with your children
- If it is safe, teach them a code word to call 911, and how to use a public telephone
- Let school personnel know to whom children can be released
- Give school personnel a photo of abuser
- Warn school personnel not to divulge your address and phone number

Getting an
Order of Protection

- Call 506-SELF (7353) to learn about an Order of Protection and Injunction Against Harassment.
- Call the Police to get an immediate Order of Protection.
- Keep your order with you at ALL times, and give copies to family, friends, schools, employers and babysitters.

KEEP THIS CARD WITH YOU

Quick ☑ List

- ☐ Identification: Driver's license, birth certificates
- ☐ Money: ATM card, credit cards, checkbooks
- ☐ Legal Papers: Protective order, medical records
- ☐ Important Personal Items: Keys, medicine

Getting Out Now

Revised 1-05

What You Need:

☑ Identification

- ☐ Driver's License
- ☐ Children's Birth Certificates
- ☐ Your Birth Certificate
- ☐ Social Security Card
- ☐ Welfare Identification
- ☐ Medical Insurance Cards

☑ Money

- ☐ Money and/or Credit Cards
- ☐ ATM Card
- ☐ Savings Books
- ☐ Checkbook

☑ Legal Documents

- ☐ Lease, Rental Agreement, or Deed to House/Properties
- ☐ Car Registration & Insurance Papers
- ☐ Health and Life Insurance Papers
- ☐ Medical Records for You and Your Children
- ☐ School and Shot Records
- ☐ Work Permits/Green Card or Visa
- ☐ Passport
- ☐ Divorce Papers
- ☐ Custody Papers

When Preparing to Leave

Lo que Usted Necesita:

Otras Cosas

- Llaves de la casa, del automóvil y de las cajas de seguridad
- Medicamentos para usted y los niños
- Objetos pequeños para vender
- Joyas
- Libreta de direcciones
- Tarjeta de teléfono
- Fotografías de usted, los niños y el/la perpetrador/a del abuso
- Juguetes pequeños para los niños
- Artículos para la higiene/ Pañales
- Ropa

Qué hacer

1. Abrir una cuenta de ahorros y/u obtener una tarjeta de crédito en su propio nombre. Procure obtener un apartado de correo en donde pueda recibir correspondencia y cheques.

2. Planificar con quién se puede quedar o quién podría prestarle dinero en caso de una crisis.

3. Comunicarse con la línea de urgencia o con cualquier albergue para que le asistan con la planificaión de urgencias; siempre tenga a la mano el número telefónico para emergencias.

Preparándose para Irse

Auspiciado por:

MARICOPA ASSOCIATION of GOVERNMENTS

y sus Asociados en la Comunidad:

Arizona Department of Economic Security
Association of Arizona Food Banks
Arizona Ecumenical Council
Maricopa County Task Force Against Domestic Abuse
Governor's Office of Domestic Violence Prevention
Area Agency on Aging, Region One
Maricopa County
City of Phoenix
Arizona Coalition Against Domestic Violence

Impresión: Cortesía de

DES

Albergues y Apoyos Locales:

Autumn House, Chrysalis, DeColores, Faith House, My Sister's Place, New Life Shelter, Sojourner Center

Línea de Ayuda 602-279-2900

EN UNA EMERGENCIA -
LLAME AL 911 DE INMEDIATO

Este panfleto se puede reproducir si es necesario.

LLEVE ESTA TARJETA CONSIGO

TELÉFONOS PARA EMERGENCIAS LAS 24 HORAS

Para un Albergue Local llame al:
602-263-8900 o al 1-800-799-7739

Teléfono Nacional: 1-800-799-SAFE (7233)

SI ESTÁ EN PELIGRO INMINENTE LLAME AL 911

Revised 1-05

Plan de Seguridad ante la Violencia Doméstica

¿Se siente segura(o) en su hogar?

Usted puede.

Para un Albergue Local llame al:
602-263-8900 o al 1-800-799-7739

Teléfono Nacional: 1-800-799-SAFE (7233)

MARICOPA ASSOCIATION of GOVERNMENTS

Seguridad en el Hogar

Cuando el Perpetrador del Abuso esté en el Hogar

- Manténgase fuera de recámaras sin salida
- Evite las recámaras donde podría haber armas
- Escoja una palabra clave para alertar a los amigos y los niños a llamar a la policía
- Deje una maleta y una lista de artículos necesarios en casa de una amiga(o)

Cuando el/la Perpetrador/a del Abuso se haya ido del Hogar

- Obtenga una Orden de Protección
- Cambie las cerraduras en las puertas y ventanas
- Instale una mirilla en la puerta
- Cambie de número de teléfono, verifique quién llama antes de contestar, instale "caller ID"
- Instale/aumente el alumbrado de afuera
- Considere la adquisición de un perro
- Háblele al arrendador o a un vecino acerca de la situación y pídales que llamen a la policía si ven al/la perpetrador/a del abuso en el vecindario

Seguridad en el Trabajo

Qué Hacer

- Háblele a su empleador
- Dé una fotografía del/de la perpetrador/a del abuso y una copia de la Orden de Protección a los funcionarios de seguridad
- Verifique quién llama antes de contestar
- Pida que le escolten a su automóvil o al autobús
- Cambie de rutas para llegar a su casa
- Considere la adquisición de un teléfono celular para su automóvil
- Lleve consigo una alarma personal o algo que haga ruido para alertar

Cómo Proteger

a sus Niños

- Planifique una ruta de escape con sus niños, y practique a usarla
- Si es seguro, enséñeles una palabra clave para llamar al 911, y cómo utilizar un teléfono público
- Dígale al personal de la escuela quiénes tienen permiso para llevarse a los niños
- Déle al personal de la escuela una fotografía del/de la perpetrador/a del abuso
- Alerte al personal de la escuela que no compartan su domicilio ni teléfono con nadie

Cómo Conseguir

una Orden de Protección

1. Llame al 506-SELF (7353) para informarse acerca de la Orden de Protección y el Mandamiento Judicial contra Hostigamiento.
2. Llame a la policía para obtener una Orden de Protección Inmediata.
3. Lleve la Orden consigo EN TODO MOMENTO, y dé copias a parientes, amigos,escuelas, empleadores y personas que cuidan a los niños.

LLEVE ESTA TARJETA CONSIGO

Lista ☑ Rápida

- ☐ Identificación: Licencia de manejo, certificados de nacimiento
- ☐ Dinero: Tarjeta de ATM, tarjetas de crédito, libretas de cheques
- ☐ Documentos legales: Orden de protección, archivos médicos
- ☐ Artículos personales importantes: Llaves, medicamentos

Cuando se Vaya a Ir

Lo que Usted Necesita:

☑ Identificación

- ☐ Licencia de Chofer
- ☐ Certificados de Nacimiento de los Niños
- ☐ Su Propio Certificado de Nacimiento
- ☐ Tarjeta de Seguro Social

☑ Dinero

- ☐ Dinero y/o Tarjetas de Crédito
- ☐ Tarjeta ATM

☑ Documentos Legales

- ☐ Contrato de Alquiler o Arrendamiento, o Título de Casa/Propiedad
- ☐ Registro y Documentos de Seguro del Automóvil
- ☐ Documentos de Seguros de Salud y de Vida
- ☐ Archivos Médicos de Usted y los Niños
- ☐ Archivos Escolares y de Inmunizaciones
- ☐ Permisos de Trabajo/Visas o

Preparándose para Irse