



NO ONE DESERVES TO BE ABUSED.
LOVE DOESN'T HAVE TO HURT.

DOMESTIC VIOLENCE

SAFETY PLAN



THINGS TO THINK ABOUT

1

- ✘ Consider calling 9-1-1, if you are in danger.
- ✘ Safety for yourself and children is your priority.
- ✘ Trust your intuition and gut! You know what is best for you and your children.
- ✘ Help and resources are available.

SAFETY PLANNING PREPARATION & CHECKLIST

2

- ✓ ID, Social Security Card(s), driver's licenses
- ✓ Birth certificates, passports, visa, work permit
- ✓ Immunization and school records, insurance cards
- ✓ Medication, glasses, hearing aids

- ✘ Leave when least expected, with no indications of your plans.
- ✘ Identify trusted individuals to talk to about the violence; i.e. friends, family, and neighbors.
- ✘ Think about a safe place to go.
- ✘ Teach children how to dial 9-1-1 or find a trusted adult for help.

- ✓ Marriage/divorce or custody orders
- ✓ Copy of protective order (restraining order)
- ✓ Cell phone/charger, keys, important numbers
- ✓ Cash, credit/ATM cards, bank account information
- ✓ Rental agreement, mortgage papers, car title/ins
- ✓ Safety plan for pet
- ✓ Keep your safety plan in a secure place

- ✘ In a threatening situation, avoid areas in the home that can be dangerous with limited access or potential weapons; i.e. kitchen, bathrooms, or bedrooms.
- ✘ Learn more about technology safety and change social media and email passwords.
- ✘ If necessary, notify your workplace of the situation (change work hours, obtain an escort to your car, provide a copy of the protective order).

HELP AND RESOURCES

3

National Domestic Violence Hotline

1-800-799-SAFE (7233)

Safe DV Services (Maricopa County Shelters)

1-844-723-3387 | 480-890-3039

Maricopa Behavioral Health Crisis Line

1-800-631-1314 | 602-222-9444



City of Phoenix



Family Advocacy Center

602-534-2120

Senior Helpline

602-264-4357

ACESDV Sexual & Domestic Violence Services Helpline

1-800-782-6400 | 602-279-2900

National Sexual Assault Hotline

1-800-656-4673

NADIE MERECE SER VÍCTIMA DE UNA AGRESIÓN.
EL AMOR NO TIENE QUE DOLER.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

PLAN DE SEGURIDAD DE



SUGERENCIAS DE PLANIFICACION DE SEGURIDAD

1

- ✘ Su prioridad es su **SEGURIDAD** y la de sus hijos.
- ✘ Llame al 9-1-1 y no cuelgue la llamada si no puede salir de la casa.
- ✘ ¡Confíe en su instinto!

- ✘ Salga inesperadamente, no dé indicaciones de sus planes.
- ✘ Identifique personas de confianza para hablar sobre la violencia; por ejemplo, amigos, familiares y vecinos.
- ✘ Tenga un plan de escape, un lugar seguro donde puedan ir usted y sus hijos.
- ✘ Enséñele a sus hijos a marcar el 9-1-1 o a buscar a un adulto si se necesita ayuda.

- ✘ En una situación amenazante, evite áreas de la casa que puedan ser peligrosas con acceso limitado o con objetos que puedan ser utilizados como armas; por ejemplo: cocina, baños o recámaras.
- ✘ Borre sus cuentas de medios sociales y cambie las contraseñas de sus correos electrónicos.
- ✘ Mantenga su seguridad en el trabajo sobre la situación (cambie sus horarios, obtenga un acompañante que la lleve a su carro, provea una copia de la orden de protección).

PLANIFICACIÓN PARA SU SEGURIDAD PREPARATIVOS Y LISTA DE VERIFICACIÓN

2

- ✓ ID, tarjeta/s del Seguro Social, licencia de manejo
- ✓ actas de nacto., pasaportes, visas, permiso de trabajo
- ✓ historial escolar y de vacunas, tarjetas de seguro médico
- ✓ medicamentos, lentes, aparatos auditivos

- ✓ órdenes judiciales de custodia, matrimonial o de divorcio
- ✓ copia de orden de protección (orden de alejamiento)
- ✓ celular y cargador, llaves, números importantes
- ✓ dinero en efectivo, tarjetas de crédito y ATM, datos de cuentas bancarias
- ✓ contrato de arrendamiento, papeles de hipoteca, seguro y título de su auto
- ✓ plan de seguridad para sus mascotas, de aplicarse
- ✓ guarde su plan de seguridad en un lugar seguro
- ✓ La ayuda y los recursos están disponibles

NÚMEROS TELEFÓNICOS DE EMERGENCIA

3

Línea Nacional de Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)

SAFE servicios de VD (Refugios del Condado de Maricopa)

1-844-723-3387 | 480-890-3039

Línea telefónica de salud mental y crisis de Maricopa

1-800-631-1314 | 602-222-9444



Municipalidad de Phoenix



Asesoramiento y Consejería del Centro de Abogacía Familiar de Phoenix

602-534-2120

Línea de ayuda para personas de la tercera edad

602-264-4357

Línea directa de asesoramiento legal de la coalición

1-800-782-6400 | 602-279-2900

Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM)

1-855-463-6395